

# ECK Nieuws Nederland

ECKANKAR, Het pad van spirituele vrijheid

Lente 2022, jaar 43 nr. 2

[www.eckankar.nl](http://www.eckankar.nl)

[info@eckankar.nl](mailto:info@eckankar.nl)



## Beproevingen van de Meesters

*Soms worden de beproevingen in mijn leven zo zwaar dat ik me afvraag of ik ooit meesterschap zal bereiken. Hebben de ECK Meesters echt dit soort dingen moeten doorstaan?*

Het leven vereist dat Ziel iedere ervaring krijgt. Geen enkele gedachte of handeling gaat ooit verloren – maar alles wordt vastgelegd in het Boek van het Leven. Zo leert Ziel om mededogen en naastenliefde te hebben en om dienstbaar te zijn aan andere wezens.

De spirituele reuzen hebben geleden onder het scherpe zwaard dat het hart verwondde en liet hen in wanhoop achter, roepend tot God hun een reden te geven voor hun kwelling.

Hoe ruimer ons bewustzijn, des te dieper voelen wij de kleineringen in de vorm van verwaarlozing, gebrek aan aandacht en misbruik door mensen die onze goedhartigheid tegen ons gebruiken. Maar er is een keerpunt waar het Wiel van Vuur, dat ons slaaf-zijn aan onze karmische lotsbestemming betekent, zijn macht over ons verliest. Van nu af aan komen we tevoorschijn uit de mist van onwetenschap tevoorschijn en reizen vrijelijk in de sprankelende landen van ECK.

De Meesters in ECK bevinden zich in een staat van vaarag of onthechting. Het is een staat van bewustzijn die op de moeilijke manier is verworven, maar wanneer de beproevingen voorbij zijn en Ziel zich bewust is van zijn relatie met God, dan zijn immense liefde en mededogen de beloning.

U huilt met de treurende in hun verdriet, lacht met de vreugdevollen van hart, zit in stilte om te luisteren naar het hart van iemand die de zoom van de Heer heeft aangeraakt. U bent een inspiratie voor de zwakkeren, een troost voor de gebrokenen in de Geest. Aldus bent u een heilige, een schijnend licht voor allen die uw kring van invloed binnengaan.

Vertaald uit: – Harold Klemp, *A Modern Prophet Answers Your Key Questions About Life*, p. 270



Harold Klemp,  
de spirituele leider van Eckankar

## Het gebruik van visualisatie

*Welke voordelen kan visualisatie in spirituele groei brengen?*

Ieders ervaringen zijn verschillend. Misschien heeft u een moeilijke tijd om spiritueel tot een bepaald niveau te komen. Als u daar eenmaal bent, bent u zo blij om daar te zijn dat u niet meer weg wilt. U raakt verstrikt in een soort van spirituele lethargie. Iets wat u zult helpen om uzelf er doorheen te trekken zijn de spirituele oefeningen die, tenslotte, visualisatie-technieken zijn.

In het ECK boek *Talons of Time*, vertelt de schrijver Paul Twitchell over de Tijdmakers en hun rol hier in de lagere werelden. Wellicht heeft een spiritueel plan voor uzelf met een startpunt, een tussentijd, waarin u het probeert uit te voeren, en een eindpunt waar u uw doel bereikt. De Tijdmakers, of de negatieve kracht, proberen om Ziel ergens in het midden te vangen en Ziel tot stilstand te brengen. Het kan op een aantal verschillende manieren tevoorschijn komen: uitstel, lethargie. Het dient simpelweg om Ziel te stoppen zich verder te ontplooien.

U kunt de visualisatietechnieken gebruiken om uzelf te bevrijden uit het moeras..

Vertaald uit: – Harold Klemp, *A Modern Prophet Answers Your Key Questions About Life*, p. 244

## ECK Licht en Geluid vieringen

Iedereen is van harte welkom op de ECK Licht en Geluid viering. Iedere viering richt zich op een aspect van Eckankar waarbij teksten uit de ECK werken, het zingen van HU, lezingen en groepsdiscussies het verloop van de dienst kenmerken. Ontmoet anderen die ook op zoek zijn om meer inzicht en goddelijke liefde in hun leven te brengen tijdens deze speciale vieringen van het Licht en Geluid van God.

## Ervaar het Geluid van Ziel

Ontdek uw innerlijke begeleiding, ontdek genezing voor lichaam, verstand en geest, ontdek een hogere vorm van creativiteit. HU is een drager van liefde tussen u en God.

HU is een heilig geluid en een mantra. Het is een aloude naam voor God dat al duizenden jaren in vele landen gezongen wordt voor spirituele ontplooiing. HU kan mensen verheffen van welke religie, cultuur of levensweg ook. Ervaar enkele van de vele voordelen van HU: innerlijke rust en kalmte, goddelijke liefde, bewustwording, spirituele ontdekking en ontwikkeling van uzelf en genezing van het hart. Liefde is liefde. En dat bent u. HU is het Geluid van Ziel.

Doe mee en kijk hoe het is om HU te zingen, in contemplatie te gaan en een spiritueel gesprek aan te gaan met gelijkgestemden.

Voor vragen en aanmeldingen betreffende ECK Satsangs kunt u contact opnemen met Satsangcoördinator Ernee Tjallema 06-23592705 (of mailen naar R2twee@gmail.com).

Alle openbare activiteiten kunnen worden ingezien op <http://www.eckankar.nl/agenda>. Daar kunt u zich ook aanmelden. All public events can be found on <http://www.eckankar.nl/agenda>. Here you can register as well.

### ECK Licht en Geluid vieringen ECK Light and Sound Services

Zondag 6 maart van 11.00 – 12.15 uur (via ZOOM)

Aanmelding: <https://www.eckankar.nl/nl/agenda/>

Thema: De kracht van dankbaarheid

Theme: The Power of Gratitude

Zondag 3 april van 11.00 – 12.15 uur (via ZOOM)

Aanmelding: <https://www.eckankar.nl/nl/agenda/>

Thema: Herken de zegeningen van Goddelijke liefde

Theme: Recognizing the Blessings of Divine Love

Zondag 1 mei van 11.00 – 12.15 uur (via ZOOM)

Aanmelding: <https://www.eckankar.nl/nl/agenda/>

Thema: Vind uw doel in het leven

Theme: Finding your Life's Purpose

### Ervaar het Geluid van Ziel Experience the Sound of Soul

Voorlopig vinden de Geluid van Ziel evenementen alleen via ZOOM bijeenkomsten plaats.

Aanmelding: <https://www.eckankar.nl/nl/agenda/>

Informatie: Jonker Tomaso: 06-23195745

Donderdag 17 maart, 20.00 – 21.15 uur (Nederlands)

Dinsdag 12 april, 20.00 – 21.15 uur (Nederlands)

Donderdag 12 mei, 20.00 – 21.15 uur (Nederlands)



## Vanuit het hart leven

Vertaald uit: – Harold Klemp, *Spiritual Exercises for the Shariyat*, Book Two, p. 19

De persoonlijke ervaring van bevrijding van de mens is de bevrijding van zijn naaste, de gemeenschap, de staat en het land waarin hij woont en uiteindelijk de wereld. Uiteindelijk reikt zijn bevrijding uit naar, en raakt aan alle dingen in het leven; want hij is verbonden met de diepe essentie van de dingen binnen de universa van God. Hij kan niet verwachten enige ervaring in het leven te hebben, zij het negatief of positief, zonder dat het invloed heeft op de eerstvolgende persoon.

– Shariyat-Ki-Sugmad, Book Two, p. 24

Stel u in contemplatie voor dat u heel het hart van uw wezen kan bekijken. Het is het ECK, Ziel, een vonk van God. Wat ziet u?

\* \* \*

Handel deze ene dag alsof anderen zullen zien of voelen wat u in uw contemplatie heeft waargenomen. Laat het hart van uw wezen als een lichtbaken naar anderen schijnen. Doe dit in de naam van de Mahanta terwijl u verdergaat met uw dag.

# ECKANKAR Nederland

ECKANKAR Nederland organiseert verschillende activiteiten voor leden en niet-leden om spirituele ervaringen uit te wisselen.

Om een eerste lessenserie van Eckankar te bestuderen kan zonder verdere verplichtingen voor een jaar het lidmaatschap worden aangevraagd op [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org).

Deze lessenseries kunnen alleen of in een Satsang worden bestudeerd (bij voldoende aanmeldingen). Neem voor meer informatie hierover en deelname aan een Satsangklas contact op met Satsangcoördinator Ernee Tjallema: 06-23592705 of mail naar [R2twee@gmail.com](mailto:R2twee@gmail.com)

**Boeken van ECKANKAR** (ook die in het Nederlands vertaald zijn) zijn, behalve op [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) ook te bestellen via 06-53398062.

Of stuur een mail naar: [boeken@eckankar.nl](mailto:boeken@eckankar.nl)

Op [www.eckankar.nl](http://www.eckankar.nl) is het gratis boekje *Aloude Wijsheid voor Vandaag* te downloaden.

**De lessenseries** (ook die in het Nederlands vertaald zijn) zijn te bestellen bij Eckankar internationaal [USA], [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) (volledig adres zie de kolom hiernaast). De Engelstalige lessenseries zijn ook online te lezen door in te loggen met uw ECK ID nummer en uw voornaam op:

<https://www.eckankar.org/html/Members/DiscoursesOnline/mydiscourses.html>

## Facebook

Eckankar in Nederland heeft ook een Facebook pagina:

<https://www.facebook.com/Eckankar.in.Nederland>

Kijk op "Eckankar in Nederland" en LIKE de pagina om inspirerende teksten te ontvangen en tussentijds op de hoogte te blijven van activiteiten. Ook kan er op de teksten gereageerd worden en kunnen er vragen gesteld worden.



## ECK spirituele dienstverlening

ECK spirituele hulpverleners en ECK geestelijken

Leden en niet-leden van ECKANKAR mogen altijd contact opnemen met de ECK geestelijken voor onderstaande diensten.

### De vier vieringen van het leven:

*De ECK Wijdingsceremonie voor jonge kinderen*, de viering van het nieuwe leven en een nieuwe fase in de thuisreis van Ziel naar God.

*Het ECK Overgangsrитуeel* voor jongens en meisjes van 13 jaar oud, de viering van hun persoonlijke verbinding met de leer van ECK.

*De ECK Huwelijksceremonie.*

*De ECK Herdenkingsdienst.*

### Een onderhoud met een ECK Spiritueel Hulpverlener (ESA):

Dit kan helpen antwoorden te vinden in omstandigheden die u op de proef stellen, door de persoonlijke leiding van de Heilige Geest.

Het ESA gesprek wordt gevoerd met een ECK Spiritueel Hulpverlener, een lid van de ECK geestelijkheid die speciaal is aangewezen en opgeleid om deze assistentie te kunnen verlenen (zie lijst hiernaast).

Er is geen honorarium verbonden aan bovenstaande dienstverlening, maar ECK geestelijken accepteren wel donaties voor ECKANKAR.

Ook kunt u contact opnemen met de Regionale ECK Spiritual Aide van Eckankar Nederland Jonker Tomaso (06-23195745).

Deze nieuwsbrief is ook te downloaden via [www.eckankar.nl](http://www.eckankar.nl) of vraag een digitale versie aan via [nieuwsbrief@eckankar.nl](mailto:nieuwsbrief@eckankar.nl)

(Adres-) wijzigingen doorgeven aan [nieuwsbrief@eckankar.nl](mailto:nieuwsbrief@eckankar.nl)

Teksten in deze publikatie, afkomstig uit de boeken van ECKANKAR, worden vertaald met toestemming van ECKANKAR.

### Kopij volgende nieuwsbrief vóór

**1 mei 2022** bij Ernee Tjallema: 06-23592705 of mailen naar [R2twee@gmail.com](mailto:R2twee@gmail.com)).

De redactie behoudt zich het recht voor verhalen in te korten en/of te wijzigen. Voor vragen mail naar [nieuwsbrief@eckankar.nl](mailto:nieuwsbrief@eckankar.nl)

De meningen in deze nieuwsbrief zijn die van de schrijver(s) en niet noodzakelijkerwijs van ECKANKAR of Harold Klemp, de MAHANTA, de Levende ECK Meester.

De termen ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, VAIRAGI en andere zijn merken van ECKANKAR, P.O. Box 2000, Chanhassen, Minnesota 55317, USA.

© Copyright 2021

Alle rechten voorbehouden.

### Donaties ECKANKAR Nederland

IBAN: NL77 INGB 0002884772

BIC: INGBNL2A

Postadres: Athenesingel 24,  
2548 TH Den Haag.

Of scan de QR-code met de camera-app op je telefoon voor donaties aan [Eckankar.nl](http://Eckankar.nl) (de code is geldig tot 18 mei 2023)



### Regionaal ECK Spiritual Aide:

Jonker Tomaso, Froukemaheerd 182,  
9736 RR Groningen (tel. 06-23195745)

### ECK Spirituele hulpverleners

Anne Daniels: 0172-574974

Dirk van Dierendonck: 020-6860390

Freek Zilvold: 06-26392583

Ineke Elbers: 020-6860390

Jonker Tomaso: 06-23195745

Erik Zwang: 06-19777467



## Het gouden contract

Freek Zilvold

Wij hebben thuis drie katten. Thomas, Gijs en Herman. Thomas en Gijs zijn 12 jaar oud. Kitten Herman woont nu een half jaar bij ons. Het zijn bijzondere dieren en ik voel een sterke band met alle drie.

Voordat Herman bij ons kwam wonen maakte ik me zorgen of het wel goed zou zijn om een speels kitten in huis te hebben. Thomas en Gijs zijn al een stuk ouder.

Tijdens een van mijn contemplaties deelde ik mijn zorgen over de nieuwe kitten met de Mahanta en of dat wel goed zou gaan met de twee oudere katten.

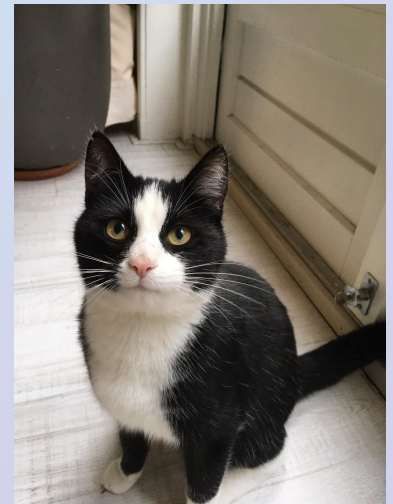
De Mahanta is het hoogste bewustzijn hier op aarde en bestaat uit een uiterlijke Meester (Harold Klemp) en een innerlijke Meester. De Mahanta gidst mij in mijn leven om beter te begrijpen wat God tegen mij wil zeggen om me te helpen om mijn weg terug naar God te vinden. Tijdens het dromen of gedurende contemplatie kan iedereen hulp vragen aan de Mahanta.

In mijn contemplatie stelde de Mahanta voor om in de innerlijke werelden kennis te maken met de kitten die binnenkort bij ons zou wonen.

De Mahanta deed een deur open en toen kwam er een schattig klein, wollig wezentje binnenlopen. Het liep behoedzaam naar me toe, maar was wel heel nieuwsgierig. Terwijl het katje voor me zat, vroeg ik of ik hem op mocht tillen. Ik hield hem vast en het wezentje begon al heel hard te spinnen. Zoveel liefde opende meteen mijn hart.

Toen zei ik tegen het kleine katje dat hij meer dan welkom was in ons huis en ik vertelde hem over de twee oude katten die al lang in ons huis woonden. Het kleine wezentje keek me met grote ogen aan. Toen beloofde ik dat ik goed voor hem zou zorgen, ik zou hem beschermen, redden, eten geven en met hem naar de dierenarts gaan als dat nodig was.

Natuurlijk zou ik hem liefhebben. Het enige dat ik aan hem vroeg was of hij rekening wilde houden met zijn twee oudere broers, Thomas en Gijs. Omdat het katje me nog steeds aankeek en bleef spinnen, wist ik dat hij me begrepen had en dat we een afspraak hadden.



Niet lang daarna kwam Herman bij ons wonen. Natuurlijk blaasden de katten heel kort toen ze kennis met elkaar maakten maar al snel konden ze het goed met elkaar vinden.

Herman probeerde in het begin wild met zijn oudere broers te spelen, maar hij kwam er al snel achter dat de oude katten dat liever niet wilden. Hij respecteerde dat en zocht mij, mijn vrouw of mijn kinderen op om mee te spelen.

Nu begrijpt hij mij als ik rustig tegen hem zeg dat hij even moet wachten totdat zijn oudere broers eten hebben gekregen. Daarna komt hij graag bij ons op schoot als we op de bank liggen.

Herman houdt zich aan de afspraak en dat bewijst hij ook nadat Thomas ziek werd. Vaak gaat Herman zijn zieke broer even opzoeken als hij binnenkomt van buiten spelen. Het lijkt erop alsof hij dan tegen Thomas zeg: "He, Makker! Alles goed?".

Ook dieren zijn Ziel die, net zoals wij, hier zijn om te leren liefde te ontvangen en liefde te geven. Mijn hart gaat open en ik ervaar liefde als ze me in de ochtend begroeten of als Thomas bij mijn voeten ligt te slapen terwijl ik dit schrijf.

Ook dieren communiceren met elkaar net zoals wij met elkaar kunnen communiceren. Ik leer van ze dat we allemaal met elkaar verbonden zijn en dat zij helpen het hart te openen voor Goddelijke liefde. Liefde die wij door kunnen geven aan de wereld.

Het gouden contract tussen Ziel, God en het leven dat wij leiden, zegt dat iedere ontmoeting er is om Ziel spiritueel voorwaarts te bewegen, op weg terug naar God. Iedere ontmoeting draagt hieraan bij en ook die met dieren.