

# ECK Nieuws Nederland

ECKANKAR, Het pad van spirituele vrijheid

Herfst 2020, jaar 41 nr. 4

[www.eckankar.nl](http://www.eckankar.nl)

[info@Herfsteckankar.nl](mailto:info@Herfsteckankar.nl)



## Je spirituele gereedschapskist

~ Harold Klemp

*Hoe kunnen de Spirituele Oefeningen van ECK mij helpen om in het moment te leven? Wat betekent het werkelijk om in het moment te leven?*

De basis van de ECK leer is ervaring. Alles wat we ooit kunnen weten, hangt af van onze eigen ervaringen of die van anderen.

Maar ervaring ligt ver af van een spiritueel wondermiddel. Het is veelal hetzelfde steeds weer opnieuw leren, omdat we eerdere lessen niet in onze staat van bewustzijn hebben aanvaard. En dus herhalen oude lessen zich. Deze weigering of dit onvermogen om te leren is waar karma en reïncarnatie over gaan.

Dus een ECKist wil niet aan het wiel blijven draaien. Noch zou hij dat ooit hoeven doen.

Leven in het moment betekent de lessen van gisteren integreren in de handelingen van vandaag. Ja, een ECKist maakt plannen. Hij maakt plannen om zijn zaken te regelen zodat zij zo vlot mogelijk verlopen. Hij deelt zijn tijd in met handelingen waarbij zowel hij als anderen baat hebben.

Hoe voorkomt hij nu dat hij in de maalstroom wordt gezogen die de argeloze reiziger overrompelt en verwoesting brengt.

Simpel. Hij beoefent iedere dag de Spirituele Oefeningen van ECK. Hij zingt een heilige naam van God of ECK terwijl hij in de weer is. Dit zijn de juiste handelingen. Zij dringen de gevangenis van het menselijke bewustzijn terug en laten het Licht en Geluid van God binnen. De spirituele oefeningen bereiden een warme en vriendelijke plek in het hart voor waar de Mahanta kan verblijven.



Harold Klemp,  
de spirituele leider van  
Eckankar

Leven in het moment hangt dus af van ervaring die op de juiste manier ter harte wordt genomen.

Veel van de ervaringen van mensen die zich op het wiel van dood en wedergeboorte bevinden zijn *onbewuste* ervaringen. Dus rennen zij in een kringetje rond. De Spirituele Oefeningen van ECK leiden echter naar een *bewuste* ervaring. Zij gaan op de meest directe manier naar Sugmad (God) in de Oceaan van Liefde en Genade.

Harold Klemp, *A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life*, Book 2, p. 69-70

*De spirituele oefeningen  
bereiden een warme en vriendelijke plek  
in het hart voor  
waar de Mahanta kan verblijven.*

## ECK Licht en Geluid vieringen

Iedereen is van harte welkom op de ECK Licht en Geluid viering. Iedere viering richt zich op een aspect van Eckankar waarbij teksten uit de ECK werken, het zingen van HU, lezingen en groepsdiscussies het verloop van de dienst kenmerken. Ontmoet anderen die ook op zoek zijn om meer inzicht en goddelijke liefde in hun leven te brengen tijdens deze speciale vieringen van het Licht en Geluid van God.

Tijdens de bijeenkomsten kunt u boeken inkijken en aanschaffen. Deze zijn ook te bestellen bij Nan Tomaso (06-53398062) of via [boeken@eckankar.nl](mailto:boeken@eckankar.nl)

## Ervaar het Geluid van Ziel

Ontdek je innerlijke begeleiding, ontdek genezing voor lichaam, verstand en geest, ontdek een hogere vorm van creativiteit. HU is een drager van liefde tussen jou en God.

HU is een heilig geluid en een aloude mantra. Het is een aloude naam voor God dat al duizenden jaren in vele landen gezongen wordt voor spirituele ontplooiing. HU kan mensen verheffen van welke religie, cultuur of levensweg ook. Ervaar enkele van de vele voordelen van HU: innerlijke rust en kalmte, goddelijke liefde, uitbreidende bewustwording, spirituele ontdekking en ontwikkeling van jezelf en genezing van het hart.

Liefde is liefde. En dat ben jij. HU is het Geluid van Ziel.

Kom langs en kijk hoe het is om HU te zingen, in contemplatie te gaan en een spirituele conversatie aan te gaan met gelijkgestemden.

### ECK Licht en Geluid vieringen

Voorlopig vinden de Geluid van Ziel evenementen alleen via ZOOM bijeenkomsten plaats.

Zondag 4 oktober van 11.00 – 12.00  
Thema: Dansen op het ritme van het leven  
Theme: Dancing to the Rhythm of Life  
Voor aanmelding stuurt u een email naar [info@eckankar.nl](mailto:info@eckankar.nl)

De middag in ECK in Utrecht met de lunch en videopresentatie van de lezing van Harold Klemp op het World Wide Seminar komt te vervallen.  
Via Eckankar.org kunt u op de hoogte blijven van de mogelijkheid om de lezing van Harold Klemp online bij te wonen.

### Ervaar het Geluid van Ziel

Voorlopig vinden de Geluid van Ziel evenementen alleen via Zoom bijeenkomsten plaats.

Maandag 14 september van 20:00-21:15:  
Geluid van Ziel evenement via ZOOM  
Aanmelding: <https://www.eckankar.nl/nl/agenda/>

Monday, September 22 from 20:00 until 21:15:  
Sound of Soul event via ZOOM  
Registration: <https://www.eckankar.nl/agenda/>

Heb je nog vragen of wil je meer weten dan kan je Jonker Tomaso bellen op telefoonnummer 06-23195745



## Dankzegging

(Harold Klemp – Spiritual Exercises for The Shariyat, Book One, p. 63)

Over alle lagere werelden werd de Kal Niranjana de verantwoordelijkheid gegeven om de macht van de negatieve kracht uit te oefenen. Deze Kal kracht was gevormd om het vermogen te hebben om leven en lichaamsvormen te geven aan iedere Atma die in deze negatieve werelden kwam leven.

~ SKS, Bk. 1., p. 89

Beoefen op deze dag dankbaarheid voor het geschenk van het leven zelf en voor je eigen lichaam, denken en emoties. Voor alle kleine dingen die je helpen om je bestaan in deze wereld te ondersteunen en je helpen je te ontplooiën door middel van ervaring.

Je zou kunnen merken dat je extra zorg besteedt aan je voeding, of dat je aardig bent naar jezelf wat betreft je emoties.

“Dank u” zeggen, hardop of in je hart, is een manier om Gods liefde te voelen.

# ECKANKAR Nederland

ECKANKAR Nederland organiseert verschillende activiteiten voor leden en niet-leden om spirituele ervaringen uit te wisselen.

Om een eerste lessenserie van Eckankar te bestuderen kan zonder verdere verplichtingen voor een jaar het lidmaatschap worden aangevraagd op [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org).

Deze lessenseries kunnen alleen of in een Satsang worden bestudeerd (bij voldoende aanmeldingen). Neem voor meer informatie hierover en deelname aan een Satsangklas contact op met Satsangcoördinator Ernee Tjallema: 06-23592705 of mailen naar [R2twee@gmail.com](mailto:R2twee@gmail.com)

**Boeken van ECKANKAR** (ook die in het Nederlands vertaald zijn) zijn, behalve op [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org), ook te bestellen via 06-53398062.

Op [www.eckankar.nl](http://www.eckankar.nl) is het gratis boekje *Aloude Wijsheid voor Vandaag* te downloaden.

**De lessenseries** (ook die in het Nederlands vertaald zijn) zijn te bestellen bij Eckankar internationaal [USA], [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org) (volledig adres zie de kolom hiernaast).

## Facebook

Eckankar in Nederland heeft nu ook een Facebook pagina. Als je zelf een Facebook pagina hebt, kijk op "Eckankar in Nederland" en LIKE de pagina om inspirerende teksten te ontvangen en tussentijds op de hoogte te blijven van activiteiten. Ook kan er gereageerd worden op teksten en er kunnen vragen gesteld worden.



## ECK spirituele dienstverlening

ECK spirituele hulpverleners en ECK geestelijken

Leden en niet-leden van ECKANKAR mogen altijd contact opnemen met de ECK geestelijken voor onderstaande diensten.

### De vier vieringen van het leven:

*De ECK Wijdingsceremonie voor jonge kinderen*, de viering van het nieuwe leven en een nieuwe fase in de thuisreis van Ziel naar God.

*Het ECK Overgangsrитуeel* voor jongens en meisjes rond 13 jaar oud, de viering van hun persoonlijke verbinding met de leer van ECK.

*De ECK Huwelijksceremonie.*

*De ECK Herdenkingsdienst.*

### Een onderhoud met een ECK Spiritueel Hulpverlener (ESA):

Dit kan helpen antwoorden te vinden in omstandigheden die u op de proef stellen, door de persoonlijke leiding van de Heilige Geest.

Het ESA gesprek wordt gevoerd met een ECK Spiritueel Hulpverlener, een lid van de ECK geestelijkheid die speciaal is aangewezen en opgeleid om deze assistentie te kunnen verlenen (zie lijst hiernaast).

Er is geen honorarium verbonden aan bovenstaande dienstverlening maar ECK geestelijken accepteren wel donaties voor ECKANKAR.

Ook kunt u contact opnemen met de Regionale ECK Spiritual Aide van Eckankar Nederland Jonker Tomaso (06-23195745).

Deze nieuwsbrief is ook te downloaden via [www.eckankar.nl](http://www.eckankar.nl) of vraag een digitale versie aan via [nieuwsbrief@eckankar.nl](mailto:nieuwsbrief@eckankar.nl)

(Adres-) wijzigingen doorgeven aan [nieuwsbrief@eckankar.nl](mailto:nieuwsbrief@eckankar.nl)

Teksten in deze publikatie, afkomstig uit de boeken van ECKANKAR, worden vertaald met toestemming van ECKANKAR.

**Kopij volgende nieuwsbrief vóór 1 november 2020** bij Ernee Tjallema: 06-23592705 of mailen naar [R2twee@gmail.com](mailto:R2twee@gmail.com)).

De redactie behoudt zich het recht voor verhalen in te korten en/of te wijzigen.

De meningen in deze nieuwsbrief zijn die van de schrijver(s) en niet noodzakelijkerwijs van ECKANKAR of Sri Harold Klemp, de MAHANTA, de Levende ECK Meester.

De termen ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, VAIRAGI en andere zijn merken van ECKANKAR, P.O. Box 2000, Chanhassen, Minnesota 55317, USA.  
© Copyright 2020  
Alle rechten voorbehouden.

### Donaties ECKANKAR Nederland

IBAN: NL77 INGB 0002884772

BIC: INGBNL2A

Postadres: Athenesingel 24,  
2548 TH Den Haag.

### Regionaal ECK Spiritual Aide:

Jonker Tomaso, Froukemaheerd 182,  
9736 RR Groningen (tel. 06-23195745)

### ECK Spirituele hulpverleners

Anne Daniels: 0172-574974

Dirk van Dierendonck: 020-6860390

Freek Zilvold: 0626392583

Ineke Elbers: 020-6860390

Jonker Tomaso: 0623195745

Erk Zwang: 0619777467